

In dit document worden de afspraken, regels en wetenswaardigheden weergegeven die binnen HV Born van toepassing zijn voor de trainers, coachen, begeleiders en vrijwilligers. Voordat de activiteiten door bovenstaande gestart wordt, zullen deze zaken geaccordeerd/bekrachtigd worden.

Voor allen die met minderjarigen in aanraking komen is een Verklaring Omtrent Gedrag nodig (om deze activiteiten uit te kunnen voeren). Deze kan via de vereniging (kosteloos) aangevraagd worden.

## A) **Taken als trainer/ coach**

### 1) **Trainingen:**

- De meiden trainen op gymschoenen en gepaste sportkleding
- De meiden zorgen dat ze tijdig op de training zijn.
- Douchen na de training en wedstrijd is zeer gewenst, zowel voor de hygiëne als voor het teamgevoel.
- Het hebben van een eigen bal is wel gewenst. Als dit in het begin nog niet mogelijk is, kunnen ze gebruik maken van de ballen die in de kast in de sporthal liggen.
- Er zijn 3 kasten voor HV Born in gebruik. Aan de groene kast hangt een hangslot. de code hiervoor is **437**. In deze kast hangen, in de deur, nog 2 sleutels voor de andere 2 witte kasten er tegenover.

### 2) **Nieuwe leden:**

- ze mogen 4 keer gratis meetrainen.
- Als dit goed bevalt kunnen ze zich aanmelden via de website.  
[https://hvborn.nl/files/aanmeldformulier\\_hvborn.pdf](https://hvborn.nl/files/aanmeldformulier_hvborn.pdf) ook dienen ze een pasfoto in te leveren (digitaal) en het incasso formulier ondertekend terug te sturen.

### 3) **Wedstrijden:**

- *Rijschema maken* voor de competitie of dit laten doen door 1 van de ouders. Indien iemand verhinderd is dienen de ouders zelf te regelen dat iemand anders in hun plaats zal rijden
- *Regelen dat de shirtjes gewassen* worden na elke wedstrijd, dit kan prima geregeld worden samen met het rijschema
- *Download de Handbal app*. Als je niet weet hoe de app werkt, of je wil er meer van weten: klik op onderstaande link en deze geeft uitgebreide informatie hoe de app werkt.  
<https://sportlinkservices.freshdesk.com/nl/support/solutions/9000107528>  
Let erop dat je bij het registreren je eigen mailadres gebruikt en niet het mailadres van je dochter(s). Deze app heb je nodig om bij de wedstrijden de kinderen aan te melden voor de wedstrijd. Vanaf de C Jeugd moeten ook de rugnummers ingevuld worden.
- de trainer (of iemand van de ouders) zorgt vóór aanvang van de wedstrijd dat de meiden die spelen ingevoerd worden in de app.

- De mannelijke trainers/coaches zijn nooit alleen met de dames aanwezig in het kleedlokaal. Er zal altijd een moeder aanwezig zijn als de trainer/ coach het kleedlokaal betreedt
- Bij de wedstrijden maken we gebruik van een score bord. dit kun je ophalen in de kantine van het Anker, of bij het secretariaat. Laat je door een collega trainer uitleggen hoe het scorebord werkt!
- Vanaf de A jeugd is er een bezetting van het wedstrijd secretariaat. Bij de jeugd moet de coach de score zelf bijhouden.
- Uithelpen van meiden bij andere teams gebeurt altijd in onderling overleg met de andere trainers waar meiden van “geleend” worden. Verder moet het wisselen van meiden binnen de teams via de HE opgaven geregeld worden. Er mag altijd uit geholpen worden in een hoger team, maar uithelpen bij een lager dien is beperkt tot de helft van de aantal wedstrijden van de competitie. De wijzigingen die soms nodig zijn in de HE opgave regelt bij HV Born Odette Kitzen (ledenadministratie@hvborn.nl) Uitleg hierover in overleg met andere trainers die je hier wegwijs in maken.
- *Wijzigen van wedstrijden:* als een geplande wedstrijd niet uitkomt doordat veel kinderen afwezig zijn (bv door een schoolkamp of zo) kun je deze tijdig (lieft 1 maand vóór aanvang van de wedstrijd) wijzigen. Hiervoor neem je als trainer contact op met de tegenpartij. Regel samen een nieuwe datum. Vervolgens geeft je deze datum door aan Sandra Hochstenbach ([empasa@ziggo.nl](mailto:empasa@ziggo.nl)) . zij zal deze wijziging in sportlink aanpassen, zodat de gewijzigde datum ook in jullie handbal app aangepast zal worden. Bedenk hierbij ook dat de sporthal opnieuw gehuurd zal moeten worden, dus vraag ook na of de hal beschikbaar is. **Scheidsrechter moet ook opnieuw geregeld worden via Hen Vleeshouwers (mail Hen)Vervolgens Sandra** een mail of app sturen dat de hal op het gevraagde tijdstip beschikbaar is. Zij zal dan een mail sturen naar het Anker, zodat de gewijzigde datum/ tijd altijd terug te vinden is.

**4) Overleg onderling:**

- Er worden TC vergaderingen gehouden om met de trainers onderling zaken te bespreken, denk aan Teamindeling, problemen met bezetting bij wedstrijden, opkomst bij trainingen, contact met ouders of alles wat maar speelt binnen het team.
- We hebben een Google Drive map genaamd “trainers”. Hierop kun je allerlei actuele informatie vinden. De notulen van alle vergaderingen staan hier in, maar ook poule indelingen, teamindelingen, trainingstijden, maar ook leerstof voor het geven van trainingen en dergelijke. Je zult hiervoor een uitnodiging ontvangen om deze informatie in te kunnen zien.

**5) Website:**

- HV Born heeft een eigen website: [www.hvborn.nl](http://www.hvborn.nl)
- Hierop staan diverse menu’s met info over allerlei zaken. Denk aan trainingstijden, teamindelingen, wedstrijdprogramma’s, informatie over activiteiten, aanmeldformulieren maar ook de gedragsregels van HV Born en het AVG beleid en foto’s van allerlei activiteiten.

## B) Gedragsregels Begeleiders/ Vrijwilligers

HV Born volgt de Gedragsregels Begeleiders die door NOC\*NSF zijn opgesteld en die door het NHV worden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en trainer/coach/begeleider te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Begeleider wordt in deze gedragsregels gebruikt in de breedste zin van het woord (Coach/Trainer/Begeleider).

HV Born geeft de mogelijkheid om voor alle trainers die met jongste jeugd te maken heeft een VOG (verklaring omtrent gedrag) aan te vragen. Hier zijn voor de trainer geen kosten aan verbonden.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens trainingen, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im-) materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.
- Protocol voor deze afspraken zijn te vinden onder:
  - ❖ [Protocol ongewenst gedrag](#)

- ❖ [Gedragsregels begeleider in de sport](#)